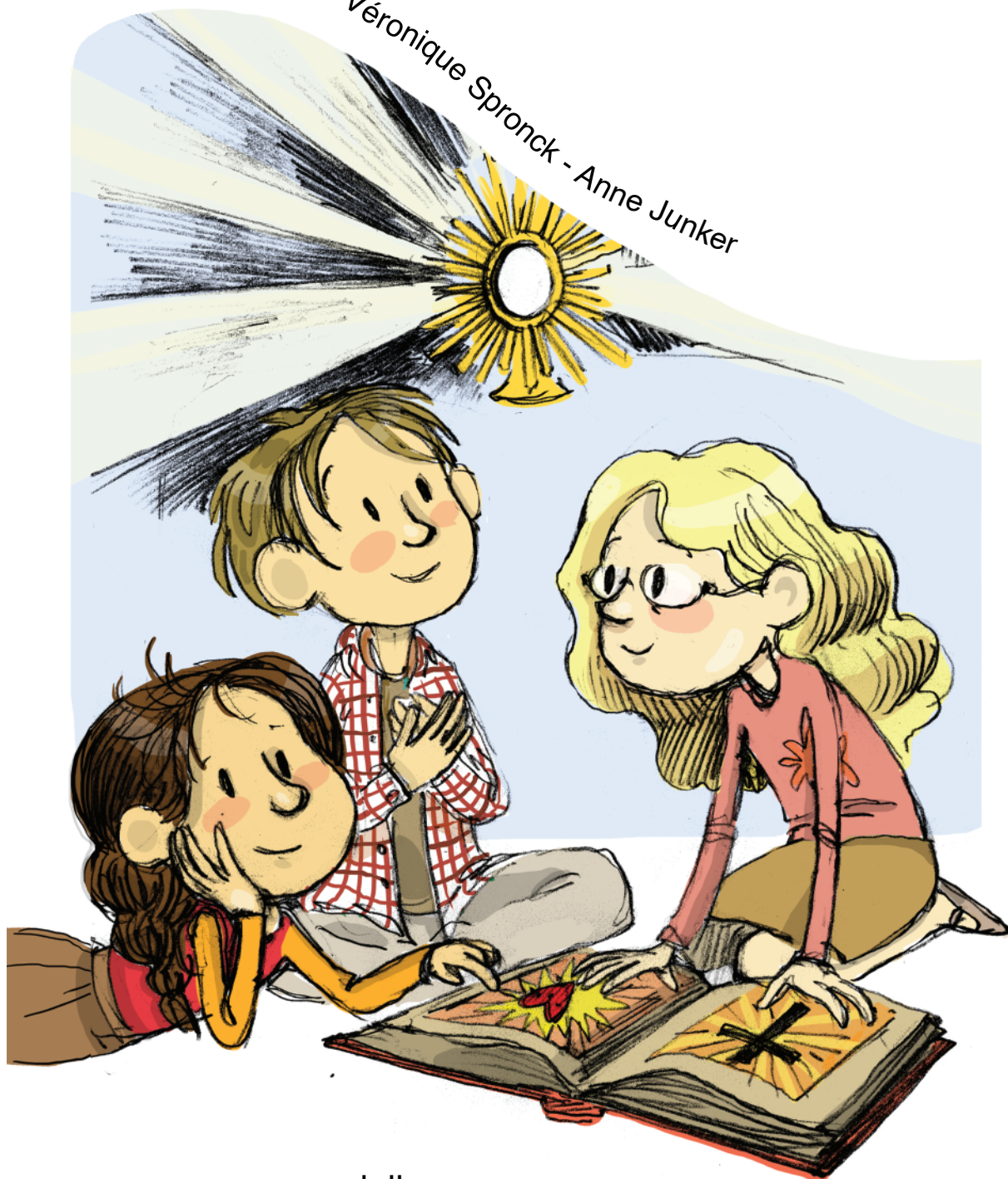


Een kleine Catechese

Om kinderen meer te leren over Jezus,
het Brood van het Leven.

Véronique Spronck - Anne Junker



Beste ouders, mama's catechisten, godsdienstleraars, leraars of nieuwsgierigen,

In de volgende pagina's stellen we u een kleine catechese voor, die zich focust op Jezus, Brood van het leven: de Eucharistie, de communie en al de schoonheid van dit mysterie.

We willen u eraan herinneren dat deze kleine brochure zeker niet volledig is. Ze vat zeker niet alles samen wat je moet weten voor je eerste communie te doen, maar ze geeft gewoon wat extra informatie die misschien een welkome hulp zal zijn voor sommigen onder u.

We willen enkele belangrijke punten van het geloof en van de Eucharistie verduidelijken, in verband met de Heilige Juliana van Cornillon en haar verhaal. Het is dus aan te raden om het boekje "De kleine Juliana en het Brood des Leven" bij u te hebben, om er af en toe in te kijken. We stellen voor om deze pagina's te gebruiken al aanvulling op een meer complete catechese. Zo kan u de kinderen helpen om beter de schoonheid te begrijpen van Jezus, het Brood van het Leven.



Dank u!

Auteurs: Véronique Spronck en Anne Junker
Tekeningen en layout: Anne Junker

Dank aan Jacques Galloy en ook aan Catherine Junker voor hun waardevolle hulp.



(Let op: de* verwijzen naar de pagina's in het boekje 'De kleine Juliana en het Brood van het leven'")

U kan de **website** bezoeken om heel wat andere afprintbare spellen voor kindern te vinden en ook heel wat online spelletjes, activiteiten en strips.



Wat je moet weten voor je het Lichaam van Jezus kan ontvangen

Bijbelfers

Ik ben de opstanding en het leven, zei Jezus. Wie in Mij gelooft mag dan wel sterven, toch zal hij leven en iedereen die leeft en in Mij gelooft, zal in eeuwigheid niet sterven. Geloof je dat? Joh 11, 25-26

ze, geef ons dat brood dan, voor altijd. Jezus antwoordde: Ik ben het brood om van te leven. Wie naar Mij toe komt krijgt geen honger meer, en wie in Mij gelooft krijgt nooit meer dorst.
Joh 6, 34-35

Heer, zeiden

Joh 6,



In de middeleeuwen was het ongewoon om een jong kind naar de Mis mee te nemen. Nochtans was het de grootste wens van Juliana om er zo vaak mogelijk naar toe te gaan. Als de priester de hostie omhoog hief, voelt ze een ongewone aanwezigheid in haar hart komen. Zonder het zelf te begrijpen, probeert ze zich te verstoppen om toch aan de Eucharistie deel te kunnen nemen. Juliana zou Jezus graag beter leren kennen en vooral begrijpen wat het mysterie van de communie juist is. Ze leert al heel jong lezen om zich op de bijbel te storten en meer te weten over haar nieuwe vriend.

In die tijd zijn er niet veel boeken: Juliana kent heel wat heiligenverhalen van buiten. Ze wil liefst zo lang mogelijk bidden want dat geeft haar veel vreugde en bemoediging.

Juliana leert Jezus kennen door zijn leven van buiten te leren vanuit de bijbel. Ze citeert graag de psalmen als was het poëzie. Ze sluit de ogen om beter vanuit het diepst van haar hart te kunnen spreken, om Hem beter te horen.

Men leert haar zeer jong al het goed van het kwaad te onderscheiden en te biechten.

Enkele overwegingen

Wat je moet weten voor het Lichaam van Jezus te ontvangen

(Let op: de* verwijzen naar de pagina's in het boekje 'De kleine Juliana en het Brood van het leven')

1

Er het verlangen naar hebben

Voordat een kind ter communie gaat is het belangrijk dat het ernaar verlangt. In het begin bij de voorbereiding om dit sacrament te ontvangen, is dat verlangen vaak nog erg diffuus of juist heel erg sterk. Dat maakt niet zo veel uit, het is het verlangen op de dag dat het zijn eerste communie doet, wat belangrijk is. En men moet weten dat voor sommige kinderen, zelfs als ze een groot verlangen hebben, dat soms op een eigenaardige manier uitdrukken: "ik wil Jezus beter leren kennen" of "ik wil de Mis 'helemaal' vieren". Aan ons dus om aandachtig te zijn voor die kleine zielen die ons zijn toevertrouwd en om hun liefde en hun verlangen voor Jezus-Eucharistie te doen toenemen... door onze eigen liefde die alleen maar aanstekelijk kan zijn!

*p-20

2

Weten wat goed is en wat kwaad, leren te biechten gaan en het beleven.

Sinds 1910 en Pius X, is de 'leeftijd van onderscheiding' die wordt aangeraden om voor het eerst te biechten en de eerste communie, de leeftijd van 7 jaar. Men vindt het inderdaad noodzakelijk dat een kind goed van kwaad kan onderscheiden. Natuurlijk moet een kind dat op zijn niveau beleven, in zijn dagelijkse leven, in de zaken die voor hem van belang zijn en die aangepast zijn aan zijn leeftijd ... De mogelijkheid om kwaad van goed te onderscheiden is op zich niet voldoende. Het

moet gepaard gaan aan een duidelijk verlangen om beter overeen te stemmen met wat Jezus vraagt en dus beter, willen zijn, goed en mooi. Die dubbele oriëntatie draagt natuurlijkerwijs bij voor een kind om te biechten te willen gaan, voor zijn eerste communie.

Het is dus belangrijk om hem die prachtige mogelijkheid uit te leggen om zijn hart goed voor te bereiden opdat hij de vergeving van Jezus tevolle in zijn ziel en bewust begrijpt. Dat is een groot moment, mooi en heilig;

*p.18



Enkele tips om de biecht wat aantrekkelijker te maken

Dikwijls hebben kinderen (en de wat ouderen) schrik om te gaan biechten: schrik om geoordeeld te worden, gestraft of simpelweg om toe te geven waarvoor ze beschaamd zijn. Maar de biecht is een feest! Het is een verzoening met zichzelf, met God en met de anderen. Het sacrament van de biecht, dat is als het hart wassen, het zuiver en mooi maken om Jezus met een nieuw Hart te ontvangen; Het is als een vriend bij je thuis vragen: je gaat toch niemand ontvangen in een onopgeruimd huis!

- Maak alles zo om het feestelijke karakter ervan duidelijk te maken. Bijvoorbeeld: blijeliedjes, dansjes, snoepjes, felicitaties, ...

- In de biecht opent God voor de zondaar een nieuwe weg: Men kan dat kinderen op deze manier beter duidelijk maken: geef aan kinderen keitjes die het gewicht van de zonden in hun hart voorstellen. Het kind dat gaat biechten kiest het aantal keitjes. De priester 'geeft' geeft die keitjes aan de Goede God die ze verwisselt met een brandende kaars: Het licht dat voortaan op hun weg van het goede schijnt.

-De priester kan hun een bloem geven die ze aan Jezus mogen offeren, aan Maria of aan degene met wie ze zich willen verzoenen.

3

Ik ga op zondag naar de Mis

Dat is zeker een criterium om toegang te hebben tot de communie dat wat moeilijker wordt in deze tijd gezien de verminderde kerkgang op zondag zeker bij de jongere generaties. Maar dat maakt niet uit. ... We moeten erover waken dat het kind gewoon is aan de eucharistie en de zondagsmis. We moeten al onze inventiviteit gebruiken om hun gewoon te maken aan de mis en ze uitnodigen om regelmatig de eucharistie in de parochie mee te vieren gedurende hun voorbereiding.

4

Het Lichaam van Christus en de hostie

* p.13

Een essentiële voorwaarde voordat een kind klaar is om de eucharistie te ontvangen (maar is men ooit klaar om Christus te ontvangen!) is het geloof in de werkelijke tegenwoordigheid: het kind maakt het verschil tussen de geconsecreerde hostie of niet; het kind moet realiseren dat er een echt verschil is voor en na de consecratie. Let op! Dat is geen zaak van kennis, maar van geloof, het simpele geloof van een kind dat weet dat het Jezus gaat ontvangen.

*p.14

Voorstel om te knutselen met de kinderen

Laat de kinderen het personage van de kleine Juliana kennen. Het knutselen zal hun nieuwsgierigheid naar de kleine Heilige en naar de eerste communie doen toenemen.

Al de knutselwerkjes zijn te downloaden in de rubriek kleine catechese op de website

Jesus belooft om altijd met ons te zijn

Bijbelvers

Zelf heb ik van de Heer de overlevering ontvangen die ik u op mijn beurt heb doorgegeven: dat de Heer Jezus in de nacht waarin Hij werd overgeleverd, een brood nam, het dankgebed sprak, het brood in stukken brak en zei: 'Dit is mijn lichaam; het is voor jullie. Blijf dit doen om Mij te gedenken.' Na de maaltijd zei Hij zo ook van de beker: 'Deze beker is het nieuwe verbond door mijn bloed. Blijf dit doen om Mij te gedenken, telkens wanneer jullier eruit drinken.'

Telkens als u dus dit brood eet en uit de beker drinkt, verkondigt u de dood van de Heer totdat Hij komt. 1 Kor 11; 23-26



Op een dag, als Juliana in de kapel aan het bidden is, ziet ze een groot licht dat heel haar gelaat verlicht. Het lijkt op een grote volle maan, rond en schitterend.

"Maar er ontbreekt een stuk! Dat begrijp ik niet."

Juliana vindt dat een beetje eigenaardig, en ze heeft een beetje schrik. Ze vraagt zich af of het niet Jezus is die haar iets probeert te zeggen.

"Ik wil een feest. Dat van mijn aanwezigheid in het brood, in de hostie."

"O, een feest! Maar waarom?"

"Jij bidt vaak tot Mij, en jij hebt Mij lief. Maar velen vergeten dat ik aanwezig ben in het brood en in de wijn. Ik ben werkelijk aanwezig onder jullie iedere dag. Ik zou willen dat dat een keer per jaar bijzonder gevierd zou worden. Dat zal Sacramentsdag zijn."

"Het Brood van het Leven? Waarom vertel je dat aan mij?"

"Juliana, jij bent het die Ik heb gekozen om mijn vrienden en mijn Kerk te vragen om mijn aanwezigheid in de wereld te vieren."

Enkele overwegingen

Jesus belooft om altijd met ons te zijn

1 Ik doe mijn eerste communie

Zijn eerste communie doen betekent voor de eerste keer het Lichaam en het Bloed van Jezus in je te ontvangen. Concreet betekent dat de hostie ontvangen en de geconsacreerde wijn drinken tijdens de mis.

2 Wat is er in de hostie en in de wijn?

Tijdens de Mis, gedurende de consecratie, zegt de priester enkele belangrijke woorden. Hij herhaalt wat Jezus aan zijn volgelingen zei tijdens het laatste avondmaal dat ze samen hielden: 'Dit is mijn Lichaam dat voor jullie wordt overgeleverd' en 'Dit is mijn bloed, voor jullie vergoten, doe dit in nagedachtenis van mij.'

Als de priester deze woorden zegt, komt de Heilige Geest over het Brood en de Wijn. Het brood wordt dan het Lichaam van Jezus, en de wijn is het Bloed van Jezus geworden. Natuurlijk, het blijft eruit zien als brood en wijn, maar het is wezenlijk veranderd. Iedere persoon die zijn eerste communie doet gelooft dat Jezus echt aanwezig is in de hostie en in de geconsacreerde wijn.

*p.21 & p.27

3 Hoe gebeurt dat dan?

Niemand kan volledig het mysterie van de eucharistie begrijpen en bevatten, het mysterie van God die aanwezig komt in de brood en de wijn. Dat is iets dat het menselijke bevattingvermogen overstijgt. Toch kan men proberen uit te leggen voor wat de communie dient, dat is erg mooi!

4 Voor wat dient het?

→ Jezus wist dat Hij weldra aan het kruis zou sterven: tijdens het laatste avondmaal zegt hij aan zijn leerlingen: "Doe dit in nagedachtenis van mij. Sindsdien hebben de leerlingen en heel van het volk van de Kerk deze laatste gebaren van Jezus herhaald. Jezus heeft ons zo zeer lief dat hij ons iets heeft willen nalaten om steeds levend onder ons aanwezig te kunnen zijn. Doorheen de Eucharistie wil hij onder ons aanwezig zijn en zich blijven geven, zijn oneindige liefde aan ieder blijven geven.

→ De communie van het Lichaam en het Bloed van Christus voedt onze ziel: zoals men voedsel eet om geen honger meer te hebben, zijn het Brood van het Leven en de Wijn spiritueel voedsel voor onze ziel. We worden erdoor gesterkt en groeien in Christus.

*p.21

→ Doorheen de Eucharistie, komt Jezus ons troosten. Hij neemt de lasten van ons af en bemoedigt ons. Hij wil ons verlossen van wat ons angstig maakt en ons bedrukt. In ruil wil hij ons helemaal vullen met zijn liefde.

*p.14

→ Jezus wil dat wij in hem zijn zoals hij in ons is: als wij ter communie gaan, ontvangen wij Christus in ons, en wij blijven dan ook in Hem. Wij vormen dat als een lichaam, samen met alle andere mensen die communiceren.

Dankzij de communie, kunnen we steeds meer op Christus gaan gelijken: wij worden wat we eten. Kent u het spreekwoord, 'Je bent wat je eet? :-)

→ Jezus wil dat wij ons zijn levensverhaal herinneren: Hij is gestorven op het kruis om al de zonden van de wereld vrij te kopen. Hij heeft ons zo lief gehad dat hij zijn leven heeft gegeven. Doorheen de eucharistie gedenken wij het offer van Christus die zo vol was van liefde voor alle mensen.

→ Het is ook een dank aan Jezus dat hij gestorven is op het kruis om onze zonden vrij te kopen. Hem liefhebben zoals Hij ons heeft liefgehad is onmogelijk, maar we moeten toch proberen en hem op alle mogelijke manieren danken. Op dat moment spreken we dus van de dankzegging

5 Hoe te communie gaan?

Het is natuurlijk essentieel dat het kind het belang begrijp van het cadeau van de communie en dat hij dat met respect ontvangt. Aan ons dus om de praktische kant in de gaten te houden! We moeten erop letten dat niemand met zijn handen in zijn zakken of met kauwgom in de mond aankomt. Eventueel kan men de kinderen leren met niet-geconsacreerde hosties om hen een goede houding aan te leren? Sommige kinderen hebben het verlangen om al voor de leeftijd van de communie de hostie te kussen. Misschien een manier om de kinderen de werkelijke aanwezigheid te doen begrijpen?



6

En de dankzegging, wat is dat?

De dankzegging is het moment in de Mis waarin iedereen, na ter communie te gaan, de Heer dankt in een stil gebed.

Men moet een kind dat dankgebed leren. Dat hij in gedachten kan nadenken en dank zeggen voor het cadeau dat hij heeft ontvangen. Dank aan Jezus dat hij in zijn hart is gekomen.

Klein gebed voor het tabernakel

Jezus, u bent echt in mij gekomen dankzij door hostie die ik heb ontvangen. U bent daar, u leeft in mij Wat een cadeau, wat een kans om te worden als u, om op u te gelijken, christelijk te handelen en een vriend van God te worden.

Maar u bent ook verstopt in uw huis aanwezig... Dat is het mooie tabernakel waarin u verblijft. Een kaars brandt om aan te duiden dat u er bent. Ik buig voor uw huis, omdat ik in mijn binnenste weet dat u naar mij kijkt.

7

En na de eerste communie?

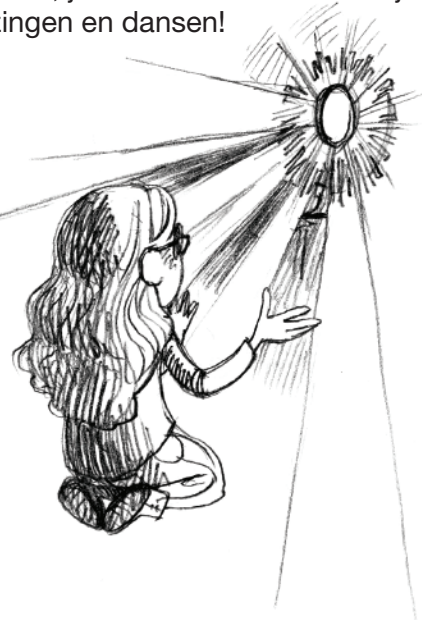
Het is natuurlijk belangrijk dat een kind zijn geloof blijft beleven door regelmatig te communie te gaan. Het gaat er niet om om een keer te communiceren en dan nooit meer naar de mis te gaan. Communiceren, is net als bij een vriend op bezoek te gaan. Het is absurd om hem een keer te bezoeken en hem dan links te laten liggen! Men moet hem gaan opzoeken, bezoeken en ook als een vriend blijven behandelen. Als je vrienden bent dan zie je elkaar, je praat met elkaar, je gaat met elkaar eten, je wilt met iedereen over je vriend praten, je lacht samen. Men kan zelfs voor hem zingen en dansen!

8

Wat is de aanbidding?

Overgaan naar de aanbidding kan pas gebeuren als een kind in zijn hart begrepen heeft dat Jezus echt aanwezig is in de hostie. Dan kan hij Hem dankzeggen, hem loven en in dialoog met hem treden, een gebed doen voor het Allerheiligste Sacrament.

Voor Zijn reële Aanwezigheid, moet een kind er gewoon zijn en zich laten omringen door de liefde van God die hem ziet door het Brood des Levens. Sommigen zeggen het heel poëtisch door te stellen dat het is als een batterij die zich oplaadt voor de zonneënergie. Hier is het het gelaat van God dat onze liefde-batterijen oplaadt!



9

Wat is Sacramentsdag?

Dat is een feest die de werkelijke aanwezigheid van Jezus in de wereld viert in zijn aspect van Lichaam en zijn Bloed, in zijn reële aanwezigheid in het brood en de wijn, in de Eucharistie. Het wordt gevierd op de donderdag of de zondag die volgt op Drievuldigheidszondag, meestal in juni, als er maximaal licht is. Het is dankzij Juliana dat Paus Urbanus IV dit feest instelde in 1264.

Voorstel om te knutselen met de kinderen

Het heilig Hart van Jezus: Met dat knutselwerkje kunnen kinderen leren dat hun hart vervult is met de liefde van God, zoals een brandend licht dat alles vervult. Ze kunnen ook een woord schrijven in het rode hart, bijvoorbeeld: 'Jezus, ik hou van u'.

Ik ga naar de kerk: Hiermee worden kinderen gevoelig gemaakt om naar de kerk te gaan, en leren ze wie er in de hostie aanwezig is en in het tabernakel. Ze leren dat een kerk niet zo maar een gewoon gebouw is maar dat het het huis van God is.

Al de knutselwerkjes kan je downloaden in de rubriek 'de kleine catechese' op de website



Jezus is jouw beste vriend. Hoe gelukkig zijn met Hem?

Bijbelvers

Jullie zijn het zout van de wereld. Maar als het zout krachteloos wordt, waar moet je het dan mee zouten? Het deugt alleen nog maar om weggegooid en door de mensen vertrapt te worden. Jullie zijn het licht van de wereld. Een stad kan niet verborgen blijven als ze boven op een berg ligt. Je steekt een lamp niet aan om haar onder de korenmaat te zetten, maar je zet haar op de kandelaar, en dan schijnt ze voor allen in huis. Laat zo jullie licht schijnen voor de mensen, opdat ze jullie goede werken zien en jullie Vader in de hemel verheerlijken.

Mattheüs 5, 13-16



"Wat moet je doen om iemands vriend te worden? ", vraagt het kleine meisje. Sapiëntia lacht: "Dat is gemakkelijk: door met hem te praten, ... door te luisteren, door... hem een pleziertje te doen, ... zo leren vrienden elkaar kennen, en troosten. En jij, zoek jij een vriend, Juliana?"
"Neen, ik heb er al een gevonden!" antwoordt Juliana.

Jezus en Juliana worden al snel de beste vrienden van de wereld. Juliana doet graag kleine dingen voor Jezus, ze praat met Hem, en leert Hem beter kennen door de Bijbel te lezen. Ze neemt Jezus als voorbeeld en probeert Hem na te doen. Al heel jong, begrijpt Juliana dat ze Jezus gelukkig kan maken als ze anderen een plezier doet. Ze neemt dikwijls taakjes op zich op de boerderij die anderen niet graag doen: Bijvoorbeeld, ze gaat dikwijls de kalveren melken, terwijl ze er nochtans schrik van heeft. Zo zijn de anderen blij dat ze dat werkje niet moeten opknappen!

Enkele overwegingen

Jezus is jouw beste vriend. Hoe gelukkig zijn met Hem?

1

Wat is een vriend?

*p.15, 16,17,18

Een vriend is op de eerste plaats iemand die men graag ziet, en op wie men kan tellen. Maar opgelet, dat is altijd wederzijds: een vriend ziet ons ook graag en weet dat hij altijd op ons kan tellen.

2

Hoe de vriend zijn van iemand ?
Hoe de vriend zijn van Jezus ?

Als we een vriend hebben, dan hebben we hem zo lief dat we alles willen doen om hem gelukkig te maken. Hem gelukkig zien maakt ons ook gelukkig. Wat moeten we dan doen om onze vriend gelukkig te maken? Wij moeten nadenken hoe we hem een plezier kunnen doen!



3

Wat maakt Jezus, onze nieuwe vriend, gelukkig?

Als we in praktijk willen brengen wat Jezus ons gegeven en geleerd heeft, dan maken we Hem gelukkig. Het doel om deel te nemen aan de eucharistie is om de liefde van God te voelen, er van te stralen en heel de wereld verlichten met die liefde van Christus, die uit ons hart moet overstromen. Dat wil het zeggen, de liefde van de wereld te zijn.

Jezus geeft ons zo twee geschenken: de communie met zijn Lichaam en zijn Bloed en al zijn kostbare lessen. Hij nodigt ons uit om te leven zoals hij ons heeft voorgeleefd. Door lief te hebben zonder onderscheid iedere persoon die ons omringt, en hem dienstbaar te zijn. Zoals het zout smaak geeft aan ons eten, moeten wij de smaak zijn in het leven van anderen. Zo moeten we iedereen gelukkig maken dankzij het geloof dat in ons leeft.

Maar er bestaan ook andere manieren om Jezus een plezier te doen:

Laat ons hier ook melding maken van het beroemde boek van Gary Chapman: de talen van de liefde. Dat boek geeft wat raadgevingen om de anderen lief te hebben op alle soorten manieren. Hierbij 5 verschillende manieren om onze vriend Jezus lief te hebben, 5 kleine truuksjes om kinderen te geven om hen te helpen anderen lief te hebben: ouders, grootouders, vrienden en onbekenden.

Complimentjes: Een complimentje is op de eerste plaats iemand danken voor wie hij is en voor wat hij doen in ons leven. Er zijn heel wat christelijke liedjes, gebeden en psalmen die de heer loven voor zijn weldaden, dat is heel goed! Maar een spontaan complimentje van een kind zal Jezus nog meer plezier doen.

De diensten: De dienst is een kleine versterving die we kiezen om te doen om hem aan God te geven. Dat is een klein teken van liefde. We moeten het niet doen maar we doen het uit liefde.

De kwaliteitsmomenten : Een moment van aanbedding, van gebed. Het gaat erom om tijd te besteden in Jezus' aanwezigheid.

De geschenkjes: : Kinderen zijn vaak heel spitsvondig in het vinden van manieren om spontane en goedkope geschenkjes te maken, heel treffend door hun eenvoud. Een bosje bloemen, een tekening, een knutselwerkje zijn evenveel bewijzen van liefde die de goede God plezier doen.

Fysieke contacten: Dan gaat het over de commnie waar we het Lichaam van Jezus raken en tot ons nemen opdat we nog meer een worden. Ook aanbedding is zo'n 'fysiek' moment dat we doorbrengen in de aanwezigheid van God.

Knutselsuggestie voor de kinderen

Tekenen en schrijven voor Jezus: Met dit knutselwerkje kunnen kinderen in contact treden met Jezus en hem medelen wat ze voelen: vreugde, pijn, twijfel. Een klein concreet knutselwerk om te leren bidden.

Al de knutselwerkjes kunnen worden gedownload in de rubriek 'kleine catechese' op de website.



Andere suggesties voor activiteiten:

Over het 'zout van de wereld' en het 'licht van de wereld':

Bak een brood met zout en zonder zout. Het kind zal begrijpen hoe smakeloos en flauw een brood zonder zout is, terwijl het brood met zout veel beter smaakt. Hij kan zo goed de vergelijking met het Christelijke leven begrijpen. Om het nog beter te doen begrijpen, kan men een brood bakken in de vorm van een hart!

Ook kan men de kinderen blinddoeken zodat ze begrijpen hoe moeilijk het is om rond te lopen in het donker. En nadien kan men uitleggen dat zij het licht van Jezus kunnen verspreiden en de duisternis uit de harten kunnen wegnemen.

Over het doen van diensten:

Maak een tekening van een boom zonder bladeren voor de kinderen. Als hij een goede daad doet, kan het kind een gekleurd blaaije aan de boom hangen of er blad op tekenen. Over de tijd van enkele weken zal de boom al zijn bladeren terugvinden en hij zal er weer prachtig uitzien! (De vasten is een uitstekende periode om met zo een project te beginnen).



Einde!

Dank u dat u onze kleine catechese hebt gebruikt!

Als u ons wil contacteren en ons nog ideeën voor tekeningen of knutselwerkjes hebt, kan u een contactformulier invullen op de website.